

SÓLO POR HOY

SÓLO
POR
HOY



SÓLO

POR

HOY

Sólo por hoy

Meditaciones diarias
para niños y adultos
en recuperación



Sólo por hoy

Sólo por hoy



**Meditaciones diarias
para adictos y adictas
en recuperación**

Reimpresión de los Doce Pasos y Doce Tradiciones para su adaptación con el permiso de AA World Services, Inc.

Copyright © 1995 by
World Service Office, Inc.
Reservados todos los derechos

World Service Office, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700



World Service Office—EUROPE
Rue de l'Été 48
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101

99 98 97 96 10 9 8 7 6 5 4 3



Traducción de literatura aprobada por la
Confraternidad de NA.

Narcotics Anonymous,  , the NA Way
son marcas registradas de la
World Service Office, Incorporated.

ISBN No. 1-55776-252-X Castilian 3/96

Prólogo

El libro que tienes en tus manos, *Sólo por hoy*, es la culminación de casi una década de trabajo por parte de la Confraternidad de NA. Poco después de la aprobación inicial de nuestro Texto Básico, en 1982, empezó a surgir un serio interés por crear un libro de meditaciones diarias para miembros de NA. Entre 1984 y 1989 cientos de miembros y muchos subcomités locales de literatura elaboraron casi mil páginas de material de consulta. En 1989 y 1990, el Comité de Literatura de la Conferencia de Servicio Mundial empezó a probar métodos para procesar dicho material en forma de libro de lecturas diarias, hasta que por fin, en abril de 1991, se eligió uno de ellos. Al mes siguiente, el proyecto del libro estaba en marcha. En noviembre de 1991, la obra quedó terminada.

He aquí la declaración de objetivos elaborada por nuestro comité en julio de 1990 para guiar el trabajo de preparación de *Sólo por hoy*:

«El propósito de *Sólo por hoy* es brindar una amplia variedad de temas de meditación a los adictos y adictas en recuperación, que cubran desde los elementos básicos de la recuperación hasta el vasto conjunto de intangibles conceptos espirituales existentes. El libro está destinado a todos, en todas las etapas de su recuperación, independientemente del tiempo que lleven limpios. Esperamos que transmita, estimule e incluso inspire la alegría inherente a la recuperación. Al incluir deliberadamente una amplia variedad de puntos de vista, conceptos y temas, deseamos que abarque la diversidad de nuestra confraternidad y ofrezca a cada persona lo que necesite en un momento dado.»

Este libro se puede usar de muchas maneras. Animamos a que los miembros lo utilicen individualmente como parte de su programa diario de recuperación. Se puede leer en orden cronológico, del principio al fin, o de la forma que resulte más apropiada. También hemos incluido un índice temático al final para que se pueda meditar sobre temas específicos si así se desea.

Es posible que los grupos de Narcóticos Anónimos quieran incluir *Sólo por hoy* como parte habitual del formato de sus reuniones. Al comienzo de las mismas, se puede pedir a un miembro que lea la meditación del día junto con los pasajes del «Librito Blanco» que suelen leer la mayoría de los grupos. Otros grupos, tal vez deseen celebrar reuniones basadas en *Sólo por hoy*, en las cuales se lea la meditación