



Narcotics Anonymous®

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

ฉบับพื้นฐาน

Draft Only - not NA Conference Approved Literature.
Translated from the Narcotics Anonymous *Basic Text*.
4th version Thai translation, December 2003. ©

พิมพ์: ธันวาคม 2546

Not for Sale.

ไม่ขาย - แจกฟรี

ข้าฯ แต่สิ่งศักดิ์สิทธิ์

โปรดประทานความสงบเยือกเย็นให้แก่ข้าฯ

เพื่อยอมรับ สิ่งทั้งหลาย

ที่ข้าฯ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงมัน

ให้เป็นไปอย่างที่ข้าฯ ต้องการได้

เพื่อความกล้า ที่จะเปลี่ยนแปลง

ในสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ข้าฯ พอทำได้บ้าง

เพื่อเกิดปัญญา ที่จะรู้ว่า

สิ่งใดข้าฯ ต้องยอมรับ

และสิ่งใดข้าฯ ต้องเปลี่ยนแปลง

© All rights reserved. สงวนลิขสิทธิ์

Narcotics Anonymous และ the NA Way สัญลักษณ์นี้ได้รับ

การสงวนลิขสิทธิ์ว่าเป็นสัญลักษณ์ของ Narcotics Anonymous World Services, Inc.

กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอน และ หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อได้รับอนุญาต

จาก AA World Services, Inc.

Draft Literature. Not For Sale.

Printed by Narcotics Anonymous.

Bangkok Area Service Committee. December, 2003.

NA Thailand Contact information:

โทร: 02 231 8080

www.na-thailand.org

CarryTheMessage.Com
Source: Danny M.

สารบัญ

ใครคือผู้ติดยาเสพติด	3
สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนามคืออะไร	3
ทำไมเราจึงอยู่ที่นี้	4
กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอนของ เอ็นเอ บังเกิดผลได้อย่างไร	5
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑	7
กระบวนการขั้นตอนที่ ๒	11
กระบวนการขั้นตอนที่ ๓	14
กระบวนการขั้นตอนที่ ๔	17
กระบวนการขั้นตอนที่ ๕	21
กระบวนการขั้นตอนที่ ๖	24
กระบวนการขั้นตอนที่ ๗	26
กระบวนการขั้นตอนที่ ๘	29
กระบวนการขั้นตอนที่ ๙	31
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๐	34
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๑	36
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๒	42
หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อของ สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม	47
หลักปฏิบัติ ข้อที่ ๑	49



© 2000—2003 Copyright owned by World Service Office Inc.
PO Box 999, Van Nuys, CA 91409 USA

Not for Sale.
ไม่ขาย - แจกฟรี



Narcotics Anonymous®

สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม

ฉบับพื้นฐาน

Draft Only - not NA Conference Approved Literature.
Translated from the Narcotics Anonymous *Basic Text*.
4th version Thai translation, December 2003. ©

พิมพ์: ธันวาคม 2546

Not for Sale.

ไม่ขาย - แจกฟรี

ข้าฯ แต่สิ่งศักดิ์สิทธิ์

โปรดประทานความสงบเยือกเย็นให้แก่ข้าฯ

เพื่อยอมรับ สิ่งทั้งหลาย

ที่ข้าฯ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงมัน

ให้เป็นไปอย่างที่ข้าฯ ต้องการได้

เพื่อความกล้า ที่จะเปลี่ยนแปลง

ในสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่ข้าฯ พอทำได้บ้าง

เพื่อเกิดปัญญา ที่จะรู้ว่า

สิ่งใดข้าฯ ต้องยอมรับ

และสิ่งใดข้าฯ ต้องเปลี่ยนแปลง

© All rights reserved. สงวนลิขสิทธิ์

Narcotics Anonymous และ the NA Way สัญลักษณ์นี้ได้รับ

การสงวนลิขสิทธิ์ว่าเป็นสัญลักษณ์ของ Narcotics Anonymous World Services, Inc.

กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอน และ หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อได้รับอนุญาต

จาก AA World Services, Inc.

Draft Literature. Not For Sale.

Printed by Narcotics Anonymous,
Bangkok Area Service Committee. December, 2003.

NA Thailand Contact information:

โทร: 02 231 8080

www.na-thailand.org

สารบัญ

ใครคือผู้ติดยาเสพติด	3
สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนามคืออะไร	3
ทำไมเราจึงอยู่ที่นี้	4
กระบวนการ ๑๒ ขั้นตอนของ เอ็นเอ บังเกิดผลได้อย่างไร	5
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑	7
กระบวนการขั้นตอนที่ ๒	11
กระบวนการขั้นตอนที่ ๓	14
กระบวนการขั้นตอนที่ ๔	17
กระบวนการขั้นตอนที่ ๕	21
กระบวนการขั้นตอนที่ ๖	24
กระบวนการขั้นตอนที่ ๗	26
กระบวนการขั้นตอนที่ ๘	29
กระบวนการขั้นตอนที่ ๙	31
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๐	34
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๑	36
กระบวนการขั้นตอนที่ ๑๒	42
หลักปฏิบัติ ๑๒ ข้อของ สมาคมผู้ติดยาเสพติดนิรนาม	47
หลักปฏิบัติ ข้อที่ ๑	49