

## HISTORIA DE NARCOTICOS ANONIMOS EN COLOMBIA

A fines de los años 70's y comienzos de los 80's se hicieron los primeros intentos de conformar grupos de Drogadictos Anónimos en Colombia. Una carta de 1979 a la OSM pedía ayuda para formar un grupo en Medellín; desafortunadamente estos esfuerzos se interrumpieron y el grupo desapareció, parece ser que no creían que el alcohol era una droga y centraban el mensaje en la recuperación de las otras sustancias, personas que asistieron a estas grupos nos han contado que cuando terminaban las reuniones iban a bailar y a beber alcohol, divirtiéndose " libres de droga". Por esta razón y por que el líder de estos esfuerzos creo un centro de tratamiento donde enfoco su trabajo, estos grupos pioneros de NA, pronto desaparecieron.

A mediados de 1983, otro adicto que estaba recuperándose en AA y sentía que aunque los pasos eran la respuesta a su problema de adicción, faltaba la identificación, ya que allí no le era permitido compartir acerca de su verdadero problema y convencido de la necesidad de tener un espacio donde los adictos pudieran apoyarse mutuamente, abrió un grupo en la ciudad de Medellín, llamado "Drogadictos Anónimos", este grupo ha permanecido abierto desde entonces y fue el comienzo de toda la estructura de servicios que actualmente tenemos.

A fines de 1983 el compañero que había abierto el primer grupo se traslado de ciudad y la reunión empezó a decaer, hasta que a comienzos del 84 otro compañero que llevaba unos meses de recuperación en AA llego al grupo y lo mantuvo abierto, persistiendo aun solo todos los jueves y sábados en la noche, con el local abierto a la hora de la reunión y la esperanza de compartir con otros el regalo de la recuperación, la persistencia de este primer líder dio fruto y unos meses mas tarde llegaron otros compañeros que permanecieron limpios; juntos este pequeño grupo de 4 personas empezaron a trabajar en servicio para realizar el sueño de que todos los adictos tuvieran la misma oportunidad que ellos habían encontrado de liberarse de la obsesión de consumir.

En estos primeros tiempos de la Hermandad en Colombia no sabíamos de la existencia de NA, usábamos la literatura de AA y no teníamos ninguna estructura de servicio. De este primer grupo se había derivado otro grupo en la ciudad que funcionaba en las horas del mediodía los días martes y viernes, teníamos 2 grupos y 4 reuniones por semana.

Al mismo tiempo pacientes del centro de tratamiento que había creado la persona que hizo los primeros intentos de conformar la comunidad, abrieron dos grupos que también se llamaban "Drogadictos Anónimos", pero allí combinaban los doce pasos con la terapia de confrontación y las técnicas de ese centro. Nuestro primer trabajo de servicio fue invitarlos a la unidad para que juntos los 4 grupos creáramos un Comité de Servicio de Área; ellos asistieron a 2 reuniones de servicio pero después decidieron seguir trabajando solos y a su manera, poco tiempo después estos 2 grupos desaparecieron y sus líderes abrieron un nuevo centro de tratamiento.

Desde estos primeros tiempos sentíamos la necesidad de tener un Programa y una Literatura propia donde los adictos pudieran identificarse; también establecimos como objetivo tener una oficina y darle vida legal a la Confraternidad en el país.

La primer literatura propia que desarrollamos fue un folleto con 12 preguntas, ¿Es usted un drogadicto? Para hacerlo nos inspiramos en el folleto de AA, redactando preguntas que se ajustaran a nuestro problema, una de ellas era ¿Para usted siempre la ultima dosis es la próxima?

También hicimos una tarjeta con los horarios de las reuniones y la leyenda " Estamos viviendo una solución y queremos compartirla contigo. Único requisito el deseo de dejar de drogarse". Cada semana hacíamos una reunión de servicio donde nos preguntábamos como podíamos hacer para crecer, empezamos a escribir un artículo periódicamente, el cual era publicado en el principal diario de nuestra ciudad, como resultado, poco a poco empezaron a llegar nuevos miembros que también permanecieron limpios.

En el año 1985 tuvimos el primer contacto con la Oficina de Servicio Mundial, escribimos pidiendo ayuda y recibimos una caja con folletos

y libritos blancos en español, fue una alegría inmensa la que sentimos al saber que no estábamos solos, que había un programa para nosotros los adictos y que no habíamos inventado a NA. Reunimos varios de estos folletos y con algunas historias del librito blanco, mandamos a publicar un folleto llamado "Introducción al programa de Drogadictos Anónimos"

Después de cruzar correspondencia con la OSM planteando el problema de la diferencia de nuestro nombre "Drogadictos Anónimos" con el de la confraternidad mundial y teniendo presente la Primera tradición decidimos acogernos al nombre de "Narcóticos Anónimos"

A mediados del 85 uno de los 4 miembros que iniciamos la estructura de servicio viajó a la Convención Mundial de NA en Londres y de allí regreso a su ciudad natal Panamá, con la motivación para traducir los capítulos de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones del texto básico de Narcóticos Anónimos. Con esta traducción, mas los folletos que habíamos recibido de la OSM y las historias del librito blanco, hicimos nuestro primer texto básico en español. Esta literatura propia reforzó nuestra identidad y termino con la dependencia que teníamos de la literatura de Alcohólicos Anónimos.

Para entonces ya teníamos 5 grupos con 7 reuniones por semana, tuvimos comunicación con una Fundación que trabajaba con adictos en la ciudad de Cali y con un grupo que se estaba formando en Ibagué, continuábamos haciendo periódicamente información al publico por medio de artículos en la prensa local y hacíamos nuestra reunión semanal de servicio donde además de preguntarnos como podíamos llegar con nuestro mensaje a los adictos que sufren, estudiábamos los 12 conceptos y el manual de servicio de AA. Entre los años 86 y 88 imprimimos 3 ediciones de nuestro libro básico, 2 de ellas de 200 ejemplares y la última de 1000 ejemplares.

En el año 88 organizamos nuestro primer evento "La celebración del Quinto Aniversario de NA.". Este fue un año de mucho crecimiento, el evento atrajo nuevos miembros y el número de grupos se duplicó, teníamos ya 10 grupos con cerca de 16 reuniones a la semana.

En este tiempo no teníamos el concepto de Grupo Habitual y asistíamos todos a casi todas las reuniones, la Séptima de todos los grupos se manejaba

en un fondo en común, aun éramos unos pocos miembros permanentes y muchos que llegaban y salían al poco tiempo. Entre nosotros los miembros permanentes había un gran espíritu de unidad y motivación por el servicio y esto nos dio la fortaleza para en el año 89 abrir nuestra primera Oficina de Servicio Nacional. Un grupo de voluntarios nos comprometimos a hacer un aporte mensual para pagar la renta de la oficina y nos turnábamos de a medio día para atender el teléfono. Iniciamos el primer panel de H&I en la cárcel de la ciudad y teníamos comunicación regular con un grupo que funcionaba en Cali y con la OSM de donde continuábamos recibiendo información, aunque mucha de ella no la aprovechábamos, por que ninguno de nosotros entendía el inglés.

Este año 89, un grupo de nosotros asistió a la Convención Nacional de AA en Cartagena, con el propósito de hacer contacto con adictos que estuvieran recuperándose en los grupos de AA de otras ciudades y de dar a conocer nuestro libro básico. A la salida del Centro de Convenciones, nos sentábamos con los libros en las aceras, como artesanos, y con una pancarta de NA invitábamos a conocer nuestro programa. Ese fin de semana hicimos por primera vez una reunión con adictos de más de nueve diferentes ciudades de nuestro país, les dimos literatura y de ese encuentro nacieron y se reforzaron grupos en varias ciudades.

Habíamos recibido de la OSM. copia de los estatutos que habían servido a España para darle vida legal a la Asociación en su país y empezamos a trabajar para obtener la Personería Jurídica en Colombia.

Creamos una estructura de servicio similar a la de AA, con Junta de Custodios adictos y no adictos, invitando a hacer parte de ella a algunos reconocidos profesionales de la salud en nuestra ciudad.

Eran tiempos de mucho crecimiento pero a la vez empezó a gestarse una profunda división entre los dos líderes que quedábamos de los cuatro que iniciamos la estructura de servicio.

Este año mandamos a imprimir 3.000 ejemplares del texto básico y empezamos a preparar nuestra Primer Conferencia de Servicio Nacional para realizarla en Marzo del 90 Esta Conferencia de Servicio fue otro momento clave en nuestro crecimiento, la realizamos bajo el Lema "Unidos Servimos Mejor" y en ella participamos miembros de Cali, Popayán, Villavicencio, Pereira, Cartagena, Cúcuta, Medellín y además el Director de

la OSM quien vino acompañado de un traductor y miembro de los grupos de Miami. El propósito de esta Conferencia era presentar a los miembros de los grupos del país una estructura de servicio que habíamos diseñado basados en la de AA. El Director de la OSM nos ilustró acerca de las diferencias que habían entre las estructuras de servicio de AA y de NA, luego de mucho debate y como ya llevábamos una propuesta preparada, se adoptó la estructura que proponíamos con la acotación de que poco a poco debíamos evolucionar para tener una estructura como la de otras regiones de NA en el mundo.

En esta Conferencia también nos anunció el Director de la OSM que estaban adelantando la traducción oficial del texto básico de NA al español.

También decidimos realizar la Primera Convención de NA en Colombia en la ciudad de Cali en Noviembre del 90.

Este año tuvimos contacto con los grupos de Ecuador y Perú a quienes les enviábamos el libro básico nuestro.

En la Primer Convención en Calí participamos miembros de Ecuador, Perú, Venezuela,

Estados Unidos y de toda Colombia. Fue una gran fiesta espiritual a la que asistimos unos 250 miembros. Allí, en otra reunión de servicio se plantearon modificaciones a la estructura aprobada en la Conferencia, combinándola con el modelo de la Guía de Servicio de NA, pero tomando la parte de la Guía que hablaba de la estructura de servicio mundial y no de la regional, este era un modelo muy complicado, ya que nivel mundial habían tres cuerpos de servicio: La Junta de Custodios, la Junta Administradora de la Conferencia y la Junta de Directores de la OSM. Los Servidores Mundiales presentes en Cali nos señalaron que teníamos el derecho de desarrollar la estructura de servicio que quisiéramos pero que debíamos recordar que éramos nosotros los que debíamos vivir con ella y que era mejor hacerlo más simple. Sin embargo la conciencia colectiva de nuestra región siguió adelante con esta propuesta de estructura y al presentarla en la Segunda Conferencia de Servicio, en Marzo del 91, fue aprobada. En esta Conferencia, se escogió como sede de la Segunda Convención la Ciudad de Popayán.

En la Segunda Convención en Popayán se firmó el acta para anexar a nuestros estatutos los cuales estaban casi aprobados. Los Servidores

Mundiales que asistieron, presentaron el borrador final del Texto Básico en español y luego de la convención viajaron a nuestra oficina en Medellín, donde reunidos con los servidores regionales nos propusieron comprarnos todos los ejemplares que nos quedaban de nuestro libro y donarnoslos para que los distribuyéramos gratuitamente en nuestros trabajos de servicio de IP y H&I y que en adelante continuáramos distribuyendo el texto básico oficial en español publicado por la OSM. También trajeron una invitación para enviar un delegado a la CSM 92 en Dallas USA.

En ese momento la división en nuestro liderazgo era cada vez más profunda y partiendo de una diferente concepción de la forma en que debíamos presentar nuestro programa de recuperación a los miembros, llegaba a tocar todos los temas de servicio. Unos creían que no debíamos aceptar la propuesta de los servicios Mundiales y debíamos continuar imprimiendo nuestra literatura y otros creíamos que debíamos acoger la propuesta y que iba en contra de la Primera Tradición imprimir literatura independiente de los servicios mundiales. Unos creían que debíamos continuar con la estructura basada en el modelo de AA y mezclada con el de servicios mundiales de NA y otros creían que debíamos copiar la estructura que funcionaba en otras regiones de NA en el mundo con un Comité de Servicio Regional y Comités de Servicio de Área.

Tras de todo esto estaba el respeto reverencial que teníamos con nuestro primer líder quien era el padrino de casi todos nosotros y quien presentaba su creencia personal espiritual mezclada con los Pasos, mientras que otros considerábamos que no debíamos mezclar nuestras creencias personales, sino presentar, especialmente en los talleres de recuperación, los Pasos tal y como estaban en la Literatura. Esta división fue profundizándose y en la Tercera Conferencia cuando la conciencia colectiva aceptó a cogerse al documento "Custodia de la Propiedad Intelectual de NA" en la cual se señalaba como única autorizada para imprimir literatura a la OSM y además adoptamos el modelo de Comité de Servicio Regional como estructura de servicio, los miembros que no estaban de acuerdo, liderados por este primer líder, se apartaron de los servicios y la mayoría de ellos, poco a poco, dejaron de asistir a los grupos.

Siempre teníamos resistencia al cambio, pero a medida que teníamos más contacto con los Servicios Mundiales fuimos teniendo cada vez más identidad como Narcóticos Anónimos y a diferenciarnos cada vez más de las reuniones de AA. Dejamos de cerrar las reuniones con la Oración del

Padrenuestro y empezamos a hacerlo en círculo y con las Oraciones de NA; empezamos a compartir desde nuestra silla, dejamos de presentarnos como drogadictos y alcohólicos y empezamos a hacerlo como adictos; dejamos de usar las palabras abstinencia y sobriedad y las cambiamos por limpieza y recuperación. Esto, que hoy es el lenguaje normal en nuestras reuniones, costó muchos debates y polémicas entre nuestros miembros para adoptarlo.

En los años siguientes en la medida que las otras áreas fueron fortaleciéndose, empezó a generarse en las Conferencias de Servicio una necesidad de que nuestra Conferencia tuviera una participación más equitativa de las diferentes áreas y que las decisiones no fueran adoptadas por el voto mayoritario de los RSG de la ciudad de Medellín donde funcionan casi la mitad de los grupos del país.

Cada año hemos realizado en Marzo la Conferencia de Servicio y la mayor parte de ellas nos hemos centrado en plantear cambios a la estructura de servicio. Hoy el debate aun continúa.

En el año 2.000 nuestra región fue sede de la 28° Convención Mundial en Cartagena. Este evento dio como resultado una nueva generación de líderes concientes de que somos parte de una hermandad mundial, y que continúan escribiendo la historia de NA siempre que se reúnen a servir con el propósito primordial de que este mensaje llegue a los adictos que sufren, no solo en nuestro país, sino en cualquier lugar del mundo.

En el año 2.000 un miembro de nuestra región entró a formar parte de la Junta Mundial y un miembro llegó a ser trabajador especializado de la OSM.

Nuestra historia es la suma del trabajo de servicio de todos los que han aportado y aportan su compromiso y dedicación para hacer posible la visión de que algún día, ningún adicto, tenga que morir sin encontrar el programa de recuperación que le ofrece "Una Nueva Manera de Vivir."

La historia no termina aquí, cada día en cada rincón de nuestro país y del mundo, donde un adicto comparte con otro a la manera de NA, continúa escribiéndose un nuevo capítulo de nuestra historia.

---

Charla con tus amigos en línea mediante MSN Messenger: [Haz clic aquí](#)